



## Auf dem Weg zur Quelle

Pilgertage im Diemtigtal

27.- 28. Juni 2019



Alle meine Quellen entspringen in dir, mein Gott.  
Du bist das Wasser, das mich trinkt und meine Sehnsucht stillt.  
Sr. Leonore Heinzl

Die Wanderzeit ohne Pausen beträgt an beiden Tagen je ca. 4,5 Stunden. Beide Wanderungen sind ohne schwierige Stellen zu meistern. Wir brauchen jedoch gute Kondition, da wir am ersten Tag 750 Höhenmeter machen. Am 2. Tag sind es je 700 m Auf- und Abstieg!

Feste, hohe Wanderschuhe sind unbedingt erforderlich, Wanderstöcke können hilfreich sein. Guter Rucksack ist wichtig.

Preise für die Übernachtung im Hotel Kurhaus Grimmelalp

- Einzelzimmer: 119.- mit WC/Dusche  
109.- mit WC/Lavabo  
99.- mit Lavabo
- Doppelzimmer: 104.- mit WC/Dusche  
99.- mit WC/Lavabo  
94.- mit Lavabo

Im Preis inbegriffen sind Nachtessen, Frühstück, Kurtaxen, Benützung verschiedener Gemeinschaftsräume, grosser Umschwung (u.a. ein Labyrinth). Dazu kommen rund 15 Franken für weitere Aufwendungen. Der Betrag wird am Abend im Hotel eingezogen.

Selbst bezahlt werden:

- Anreise nach Oey-Diemtigen
- Rückreise von Grimmelalp (Bus) nach Oey-Diemtigen und weiter nach Hause
- Getränke beim Abendessen und unterwegs
- Picknick für 2 Mittagessen aus dem Rucksack
- Zwischenverpflegungen
- je nach Wunsch Spezialitäten aus dem Diemtigal (Berg-, Ziegenkäse)

Wir treffen uns am Donnerstag, 27. Juni um 9.25 Uhr am Bahnhof Oey-Diemtigen. Ich empfehle die Anfahrt mit ö.V., es hat jedoch beim Bahnhof Parkplätze (taxpflichtig), im Dorf hat es beim Camping Gratisparkplätze.

**Wichtig:** Die Talwanderung findet bei jedem Wetter statt. Die Wanderung am 2. Tag wird bei Regen entsprechend abgeändert.

**Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden.

**Anmeldeschluss** ist der 1. Juni 2019.

**Leitung:**  
Brigitte Schwabe, Bürglenweg 9, 3063 Ittigen  
Pilgerbegleiterin EJU, Wanderleiterin BWW

Weitere Informationen telefonisch: 079 542 11 87 oder [bri.schwabe@gmx.ch](mailto:bri.schwabe@gmx.ch)

Während den 2 Pilgertagen, nehmen wir uns Zeit für uns selber, für das Gehen in Stille, wie auch für die fröhliche Gemeinschaft untereinander.



1. Tag:

Wir pilgern auf dem Talwanderweg von Oey-Diemtigen nach Schwenden. Auf der ganzen Wegstrecke sind wir umgeben von sprudelndem Wasser. Wir spüren der Frage nach, was die folgende Verheissung für mein Leben bedeutet: 'Wer an mich glaubt, aus dessen Innerstem werden Ströme lebendigen Wassers fließen'. Joh.7,38



Übernachtung im Hotel Kurhaus Grimmelalp

Es hat einen Andachts- und einen Stillerraum, sowie Gemeinschaftsräume zum plaudern und kafele, spielen, gemeinsamen singen...

2. Tag:

Wir steigen hoch auf die Grimmelalp, zum 'Kraffort' mit den eisenhaltigen Quellen.  
Aus weichen Quellen lebe ich? Wie spüre ich meine inneren Quellen und wie komme ich mit ihnen in Berührung?



Ich freue mich, mit euch unterwegs zu sein!