

Schreibseminar

Aus der Quelle schöpfen – Worte finden

6. bis 11. September 2020

Hotel Kurhaus Grimmialp im Diemtigtal



Bitte
frankieren

Reformierte Kirchgemeinde Zürich
Kirchenkreis zwei
Heidi Stäheli
Grütlistrasse 4
8002 Zürich

Mit angeleiteten Körperübungen öffnen wir unsere Sinne. Wir nehmen wahr, was in und um uns ist und uns berührt – und begegnen der Natur, Gott, einander und uns selber. Was wir dabei erleben, wollen wir – spielerisch und ernsthaft zugleich – in methodisch vielfältigem Schreiben ausdrücken.

Der Sonnengesang, ein Text aus der Mystik oder der Bibel, ein Lied oder ein Gedicht führen uns zur Quelle in unserer Mitte. Solange wir mit unserem Innersten verbunden sind, hört sie nicht auf zu sprudeln und stillt unsern Durst nach lebendigem Wasser.

Nach einer Schreibanregung zum Tagesthema werden Orte und Zeiten für das persönliche und das Schreiben in der Gruppe vorgeschlagen. Bei schönem Wetter schreiben wir gern auch draussen.

mit **Heidi Stäheli** Sozialdiakonin, Seelsorgerin,
Leiterin von Schreibwerkstätten

und **Ursula Burnand** Atem- und Bewegungstherapeutin Psychotoneik,
Ausbildung in Kontemplation und Beratung

Eine Zeit für eine Atemmassage bei Ursula oder für ein Begleitgespräch zum eigenen Schreiberleben mit Heidi kann individuell vor Ort vereinbart werden.

Folgenden Themen widmen wir Zeit und Aufmerksamkeit:

- dem Erkunden der Umgebung
- dem achtsamen Gehen auf dem eigenen Weg und im Labyrinth
- dem Weg zur Quelle auf der Alp Grimmli
- der "Ehrfurcht vor dem Leben" wie Albert Schweitzer, ehemaliger Stammgast im Kurhaus Grimmelalp, sie gelebt und beschrieben hat
- den Begegnungen

Beginn Sonntagabend, 6. September,
Nachtessen um 18.30 Uhr

Schluss Freitagmorgen, 11. September,
Morgenessen bis 9.30 Uhr

Anmeldung und Kosten

Anmeldung bis spätestens **30. Mai 2020** an:
heidi.staeheli@reformiert-zuerich.ch
oder mit diesem Talon

Weitere **Auskunft** 044 201 06 31

Vorname, Name:

Postadresse:

Telefon:

e-mail:

Zimmerwahl:

		Vollpension pro Tag inkl. MWST und Kurtaxe	Bitte Wahl mit VP Preis mailen oder ankreuzen
Einzelzimmer	WC/Dusche	CHF 116.-	
	WC/Lavabo/Etagendusche	CHF 106.-	
	Lavabo/Etagen WC/Dusche	CHF 96.-	

Datum

Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich, eine Annullationsversicherung Sache des/der Teilnehmenden.

Kurskosten CHF 250.-

Die Anmeldungen werden Anfang Juni bestätigt.
Detaillierte Angaben folgen im Juli.